

# Individuele coaching

Voor managers, teamleiders en professionals die:

- Hun effectiviteit en/of plezier in het werk willen verhogen
- Hun competenties verder willen ontwikkelen
- Vertrouwelijk willen sparren over leiderschapsthema's
- Zicht willen krijgen op hun sterke punten, hun behoeften en hun stressgedrag
- Zicht willen krijgen op en verbeteren van hun emotionele intelligentie

Ik werk vanuit professionele betrokkenheid en ga primair uit van "Gezond Verstand".  
Niet moeilijker maken dan het is!

Afhankelijk van de coachvraag en de context hanteer ik specifieke instrumenten en methoden, waaronder:

- De Birkman-methode ®
- Bar-on EQ-i ® (emotionele intelligentie)
- LEA 360 ® (Leiderschap Effectiviteit Analyse)
- Managementsparring ®
- Kernkwaliteiten ®
- Provocatieve coaching

Meer informatie:

Website : [www.eenvoudigveranderen.nl](http://www.eenvoudigveranderen.nl)

Email : [peter.mackaay@planet.nl](mailto:peter.mackaay@planet.nl)

Telefoon : 06-48217129

Via gesprekken ga ik in op concrete situaties en onderzoeken we samen wat er in de situatie goed gaat of verbeterd kan worden. Ik houd je daarbij de spiegel voor.

Vervolgens kijken we welk gedrag het meest effectief is. Dat gedrag oefenen we ter plekke en via huiswerkopdrachten die je mee krijgt. Het doel is dat je in de werkpraktijk herkent wanneer je welk gedrag vertoont. Dit geeft de sleutel om ander gedrag in te zetten.



Peter Mackaay is coach, organisatieadviseur, procesbegeleider en trainer. Hij is eigenaar van **Mackaay Coaching & Advies**, een zelfstandig bureau dat zich richt op de ontwikkeling van mensen in veranderende organisaties. In zijn aanpak staat de mens centraal. Peter helpt mensen bij het verhogen van hun effectiviteit en plezier in het werk. Hij doet dat vanuit betrokkenheid, ervaring en deskundigheid. Peter werkt samen met professionals van gespecialiseerde bureaus, waaronder **GRIP op leiderschap** en **EV2**.