

De Birkman-methode

- *Van welk werk geniet ik het meest?*
- *Wat is de sterkste stijl om mijn werk in uit te voeren?*
- *Wat heb ik van mijn collega's nodig om optimaal samen te werken?*
- *Hoe ontstaat stress bij mij en wat kan ik er aan doen?*
- *Waarom vervallen we elke keer in dezelfde gedragspatronen met ons team?*

Wat is de Birkman-methode?

De Birkman-methode geeft een gedetailleerd overzicht van uw persoonlijke interesses, uw behoeften ten aanzien van uw werkomgeving, uw natuurlijke stijl van werken en uw gedrag in stresssituaties.

Deelnemers vullen een uitgebreide vragenlijst in. De resultaten worden verwerkt tot een rapportage die de invuller een helder inzicht geeft in zijn of haar sterkten en zwakten, behoeften, belangstelling en stressgedrag. Dit onafhankelijk feedback instrument vergroot het zelfinzicht. De totale rapportage bestaat uit circa 35 blz.

De Birkman-methode is ontwikkeld door dr. Roger Birkman van Birkman International in Houston. De methode voldoet aan de eisen die aan een goede psychologische methode worden gesteld: gestandaardiseerd, objectief, betrouwbaar en valide.

Hoe werkt het?

U krijgt een password toegestuurd op uw e-mailadres. Met dit password krijgt u via internet toegang tot de vragenlijst die u zowel online als offline kunt invullen en verzenden. Uw gecertificeerde Birkman-consultant Peter Mackaay krijgt de resultaten in de vorm van een uitgebreide rapportage. Hij bespreekt met u de resultaten. Deze feedback is niet beoordelend (er is geen ideaal, goed gedrag) maar geeft wel gedetailleerd inzicht in de eigen sterkten en mogelijk ineffectief gedrag. Daarmee wordt iemand in staat gesteld om zelf actief richting te geven aan gewenste ontwikkelingen en deze concreet toe te passen in de eigen situatie. Deze rapportage wordt na toelichting uw eigendom.

Meer informatie? Mackaay Coaching & Advies

Internet: www.eenvoudigveranderen.nl
Email: peter.mackaay@wxs.nl
Mobiel: 06 48217129

Achtergrondinformatie

Waarvoor is de Birkman-methode te gebruiken?

De Birkman-methode is effectief bij zowel individuele toepassing(en) als bij in-company trajecten. Met name wanneer er binnen de werksituatie persoonlijke ontwikkeling aan de orde is en wanneer zelfinzicht gewenst is.

In grote lijnen geven de Birkman-rapportages informatie over twee terreinen:

- het relationele terrein
- het beroepsmatige terrein

Relationele rapportages

De relationele rapportages geven informatie over hoe iemand reageert op andere mensen en op zijn werkomgeving; er staat informatie in over de communicatiestijl die iemand hanteert in tweegesprekken en in groepen, over de wijze waarop iemand aankijkt tegen structuren, hoe hij kijkt naar autoriteit en persoonlijke vrijheid, hoe hij met zijn energie omgaat etc.

De gegevens worden gebaseerd op hoe iemand antwoordt ten opzichte van de 320.000 mensen in de databank van Birkman. Verschillen worden zo in kaart gebracht en er worden conclusies getrokken wat deze verschillen betekenen bij het samenwerken met andere mensen. Deze rapportages geven bovendien informatie over oorzaken van stress en vooral ook manieren om deze stress te voorkomen en beter te hanteren.



Birkman methode

Neutrale taal

Dit relationele gedeelte van de Birkman-methode kan teams helpen om beter samen te werken en effectiever besluiten te nemen; het helpt managers om beter inzicht te krijgen in hoe medewerkers beter te motiveren zijn; en het verschaft vooral een neutrale taal aan mensen om hun individuele verschillen te kunnen bespreken. Zo kunnen de rapportages heel goed als basis dienen voor mensen om conflicten uit te werken en samenwerkingsrelaties te verbeteren.

Deze methode wordt gebruikt om:

- deelnemers aan trainingen meer zelfinzicht te geven en daardoor hun eigen leerdoelen nauwkeuriger te laten bepalen,
- in een team sneller en effectiever de onderlinge relaties bespreekbaar te maken en inzicht te geven in de sterkten van de teamleden,
- individuen individueel te coachen.

Beroepsmatige rapportage

De beroepsmatige rapportages geven weer wat mensen hebben geantwoord in vergelijking met de antwoorden van mensen uit een bepaald beroep. Er zijn in totaal zo'n 350 beroepen geselecteerd waarmee de kandidaat wordt vergeleken. En op basis van deze vergelijking worden voorspellingen gedaan over mogelijk succes binnen bepaalde beroepsgebieden. Deze rapportages worden vooral gebruikt bij loopbaantrajecten en bij management-development.

Inmiddels hebben meer dan 1,5 miljoen mensen over de hele wereld vanuit meer dan 5000 bedrijven en organisaties de Birkman-vragenlijst ingevuld.